

大手印前行釋論

第三世多康巴 那旺貢噶丹增 著（西元 1680~1728）

《大手印俱生和合前行引導文 深廣大法海中能取藏智摩尼之大舟》

第三品 令心馴服於共同前行法

共通引導經文：

「無始輪迴多生甚苦痛，此次獲此暇滿寶之際；任何因緣難得大利益，目的無誤終義勤於法。」

「情器世間有為實無常，自身必死何時死不定；死時此境無一能助益，此生無暇生出離精進。」

「罪惡異熟不欲罪過因，善德業果善樂賢之依；秉堅信於細微取捨行，無記亦以方便予轉善。」

「三惡趣苦難忍甚劇烈，三善趣亦具足變換苦；有為苦乃束縛輪迴基，恐懼斷心如實熟心續。」

第四品 不共加行淨化心續

第一章 為令心續堪成根器 皈依發心之引導

第二章 為令違緣罪障淨化 金剛薩埵之觀誦引導

第三章 為令資糧圓滿 曼達之引導

第四章 為令加持注入 上師相應之引導

第一章 為令心續堪成根器 皈依發心之引導：

第一節 含義道理之次第

第二節 實踐觀修之開示

第二節 實踐皈依、發心觀修之開示：

甲、入座之前，令心向法暨講解皈依、發心總結觀修

乙、在座之正行，確實入於皈依、發心所觀之實行

丙、在座之結行，收攝次第、功德迴向菩提

丁、座間的修持

甲、入座之前，令心向法：

開始入座之前，應該思惟暇滿難得縱已獲得卻又難以久住，此生無常終將前往其他世間，前往其他世間時需要善妙正法，此種法亦須是除了能令心意完全託付之外，其餘皆無利益。總之，「從此時起直至死亡之間，願盡力成就佛法！」以大決心轉換思惟。

特別是在此次所修的法中，更須以大決心思忖：「自己必定秉持猛烈精進修持，絕不摻入世間俗務，即使剎那、頃刻間也不以悠閒、懶散、懈怠而行。」

講解皈依、發心總結觀修：

所誦念僅有一偈，即是「佛陀法暨眾中殊勝尊，直至菩提我乃求皈依；以我所作善行諸福德，為利眾生之故願成佛。」

上品誦念七遍，能得五遍亦是中品，最起碼也得三遍。但是僅憑字句、教條上的次數唸誦沒有效用，需要觀修其義。意義又是如何呢？

此偈四句中的前二句是皈依，後二句乃是發心。以皈依而言，第一句乃是認持皈依境，第二句則是時間的長短。

確實開示皈依的首句認持皈依境：「**佛陀**」是為皈依境的諸佛，已降臨的過去諸佛、未來將蒞臨的諸佛、現今安住於十方剎土的諸佛——亦即三世的圓滿諸佛。

「**法暨**」：如是三世諸佛為了利益無量所度化眾而宣說的善妙大小乘次第之所有善妙正法，以及密意注釋——所有教敕與論著——聖者佛尊、佛子菩薩、聲聞、阿羅漢、班智達、成就者、譯師等宣說的諸部論著。

「**眾中殊勝尊**」是指成為勝者子的菩薩、諸聲聞阿羅漢眾——大聖僧伽；另有入於佛陀教法之門受戒的多數僧伽，團眾之尊亦即所有優劣僧伽。如是明確開示佛稀勝、法稀勝、僧稀勝。

順帶或是間接地亦須具足三根本。三根本者，加持的根本——根本傳承上師，根本指的是具恩，對自我有著最大恩的具恩根本上師。傳承上師主要是指法身金剛大持以下為主的大手印傳承上師。另外，像是各種傳承次第的上師，順帶地亦不分派別，有薩迦、格魯、覺囊、噶當、柏東、噶舉巴共同與各別諸派，能滅斷境、寧瑪教敕、伏藏等，總之過去、未來、現在的一切上師。

成就之根本——本尊天眾，是指事續、行續、瑜珈續、無上瑜珈續等四續部的本尊天眾。

事業之根本——空行、護法，是指二十四境、三十二處等瞻部洲的聖地以及其他諸洲等，總之，三有諸界、清淨諸剎所安住的法身本智空行、報身誓言空行、化身能食空行等一切空行諸部；守衛正法、具足本智聖眼的護法暨其眷屬。如是三稀勝與三根本，普皆作為所緣取的皈依境。

觀想在自己對面虛空中，三稀勝與三根本普悉如同雲蘊滿佈天空般地遍滿虛空，即使沒有特別緣想，亦可自然地想著佛陀、正法、僧伽、上師、本尊、空行、護法眾，安住於三身清淨與不淨的種種剎土，而不需個別觀想。此二者沒有太大差別，由於宣說了皈依境緣想安住法界與特別觀修數量二法，可自選便利而行。然而觀想明晰，讓皈依境眾清晰地現於對面虛空尤佳。

如是觀想出皈依境後，如何以時間、意樂而求皈依？即第二句的「**直至菩提**」；是指在時間決定上，並非短暫時間的盡形壽或僅是幾生幾世而已，自己從今起直至現證圓滿善妙大菩提果位之前，願向皈依境眾求取皈依。此種皈依在時間上是為殊勝、確定。

「**我乃求皈依**」：是指直至菩提之間，我本身暨雖然在此並未明確指示，然而附帶地作為緣取之特點，若能如是奉行，則為甚佳——亦即對於皈依境眾，「我與曾為我母遍及虛空的一切有情，直至未證菩提之間，願求皈依；除卻善妙皈依處汝等眾，再無其他冀望處，故由衷求取皈依，祈以悲心執持。」需由衷徹骨的以如是信心求取皈依。

僅以自身單獨求取皈依者，發心狹小之故，僅能算是小乘皈依，須如同方才所言，緣想以我暨一切有情，是為大乘廣大發心的求取皈依，須有如此仔細的要點。

接著講解發心，「以我所做善行」：是指我於現在以身、語所做的善行及修持口訣作為表徵，在進入菩提道後，所得的修成佛果諸事。

「福德予」是指，倘若僅有利益自我的想法而無利他之心，將誤入於小乘而在道上將生眾多障礙且路途遙遠，在果位上除了獨覺將不得圓滿菩提。應避免如是而廣為發心，具足如是發心之故，將令路途縮短、證得圓滿菩提果位等，有著眾多稀有特點——這亦並非為了自我本身，以我所做的身、語、意三門勝妙善行而產生之福德力勢…。

「為利眾生之故」：發心之對境是自身生生世世無始輪迴以來，所有在三界中未有不曾當過自己父母的一切有情，一切有情作為自己父母的次數並非僅止一次，而是多次地幫助利益自己，予以拋棄彼大恩眾是為不應理，自己對於彼眾應予報恩而給予助益。思忖既然其他一切事物皆無可回報其恩，對於曾為母親的具恩眾生，應以大悲心生淒然，而後…。

「願成佛」：為了能夠如是利益具恩眾生，願我迅速成就菩提或說是圓滿佛位，而有能力利益所有具恩眾。以此想而發願，雖以如是而發願，但不應僅是字句，而是由衷地對諸有情生起悲心而發下善願。

乙、確實入於座之正行，若予分出項目：

- 壹、觀修皈依境
- 貳、求皈依者的觀想
- 參、求取皈依
- 肆、發心
- 伍、皈依正行大禮拜
- 陸、進行祈請、發願
- 柒、獻出七分支

壹、觀修皈依境，若予分類：

- 一、轉換淨化外器剎土
- 二、生起座墊
- 三、觀修皈依境主眷

一、轉換淨化外器剎土，亦有三項：

- 1. 淨化外器
- 2. 生起大地
- 3. 生起大海

1. 淨化外器：

並非是現今這些外在器世界頑強的自體以及土石、山崖的庸俗境相，對於外器諸種實體，首先在無所緣取之狀態中予以淨化。

2. 生起大地：

- A. 生起種子
- B. 由彼再生大地

A. 生起種子：

把不淨外器世界的諸境相淨化於空，在此狀態中，觀想前面的下方出現地大的種子字「𑖀朗」，色澤為黃，字型是為正體字。

B. 生起大地：

觀想種子字「𑖀朗」完全轉換融為光芒，成為一片黃金大地，這片黃金大地沒有凹凸、汙穢，平坦、明亮如同鏡面，極為廣大遍及整個虛空邊際，如是觀想。

3. 生起大海：

A. 生起種子

B. 由彼再生大海

A. 生起種子：

在觀想出來的遼闊黃金大地之中央，首先觀想出水大的種子字「𑖀旁木」，字型是為正體字，色澤為白，極為龐大。

B. 由彼再生大海：

水大種子字「𑖀旁木」融為光芒，化為甘露大海，此甘露大海並非污黑、髒亂、波濤洶湧、味不甘甜，而是潔白、澄淨、緩慢、柔軟等具足八味。何謂八味？如同勝者在教敕諸經中講解無暖湖等處時所言：味道澄淨、清冷、甘甜、輕軟、潤澤、安和、飲時不傷喉及飲後不傷身。舉例而言，可觀想成像是把水倒入銀杯中的情況。

二、生起座墊：

1. 生起基礎所依的樹木

2. 生起寶座

3. 生起三層墊子

1. 生起基礎所依的樹木：

A. 生起種子

B. 生起如意寶樹

A. 生起種子：

在甘露大海的中央，觀想出樹木的種子字「𑖀棒木」，正體字型，龐大而色黃。

B. 生起如意寶樹：

觀想黃色「𑖀棒木」字完全轉化成一棵高廣如意寶樹，其形狀並非像是現今樹木般的矮小，且枝葉、花朵、果實不得齊全，而是主幹、枝葉、花朵、果實茂盛且香味馥郁，無不齊全，為珍寶自性，就像一切需求皆得以滿足的如意寶樹，高廣遍及半空，賞心悅目，枝幹極為粗壯伸向四方。

2. 生起寶座：

在此樹的腰身上部，花朵、樹葉等茂盛環生薈集之中央，有著獅子所扛舉的寶座，此座並非狹小，亦非木石等低劣材質，而是以黃金、琉璃等種種珠寶聚集而成的高貴材質，觀想此座高廣遼闊。

3. 生起三層墊子：

A. 觀想中央三層座墊

B. 觀想周圍座墊

A. 觀想中央三層座墊：

在此寶座上，第一層墊是為雜色蓮花—具足千瓣的蓮花，並非單色而是具備五種顏色等種種色彩；第二層墊是為日輪，光芒熾燃；第三層墊是為月輪，皎潔圓潤。此即生起蓮花、日、月三墊。

B. 觀想周圍座墊：

之前伸向四方的枝幹上，東邊或說是前方，是為蓮花、日輪、作懼、時相交叉墊；南邊或說是右方，是為蓮月墊；西邊或說是後方，是為蓮月墊，其上是為珠寶櫥櫃；北邊或說是左方，是為蓮月墊。想著在東、南、北三方各有種種無量座墊所圍繞，在枝幹之間，亦是有無量座墊圍繞矣。

三、觀修皈依境主眷：

1. 生起主尊

2. 生起傳承上師

3. 生起不分派別的上師

4. 生起本尊主眷

5. 生起佛陀主眷

6. 生起正法主眷

7. 生起聖僧主眷

8. 生起勇父、空行、護法

1. 生起主尊：

之前在中央所觀修的座墊上，有著皈依主尊具恩上師，其勝義體性即為求取法教的根本上師，相貌則為金剛持相。上師身相不是一般上師的出家服裝等，謁見時如同金剛持的身色與服裝。金剛持身色為藍，如同極度澄澈的天空，以相好作為莊嚴，見者心生喜悅。面容顯現甚為微笑相，雙手執持金剛鈴、杵，交叉於胸前。以紅布等作為上衣與下裙。在頭部、耳朵、髮髻、項頸、腰部、手足等，皆以珍寶做為莊嚴。身、面具足廣大威嚴，以相空本智光芒蘊身，雙足現金剛跏趺於熾燃界中，聖顏面向自己而安住。如是清晰觀修。

2. 生起傳承上師：

在根本上師金剛持的頭部上方天空中，從其根本上師開始，一直到法身金剛大持之間，大手印傳承的上師大士依序顯現，每尊皆如層疊在另一尊的頭頂，每尊皆互不碰觸的安住於虛空。形相清晰想著如拉直的珍珠鍊子般安住，這是把近傳承的上師以層疊而觀修。

3. 生起不分派別的上師：

觀想在四週圍有著像是印、藏不分宗派、教別的薩迦、格魯、覺囊、柏東等派。特別是達波嘎舉中，主要為達波駐錫地傳承、以及噶瑪嘎舉、直貢、達隆、瑪倉、葉巴、擦巴、香巴、拔絨等，依序應世的祖師眾。還有現在自己所結下親見、聞法

的緣分者，另於心境中與耳聞所遍及的一切聖士，如市集般的上師眾悉皆圍繞，有如遍滿虛空。如是將傳承與不分派別的上師眾清晰顯現。

4. 生起殊勝諸佛本尊主眷：

觀想在根本上師前方的如意寶樹枝幹上，蓮花、日輪、作懼、時相的座墊上，有著本尊勝樂金剛。若是懂得詳細生起次第，則觀想四面十二臂的佛母雙身相；若是不懂則是俱生佛父母相，被事續、行續、瑜珈續、父母等四續部的壇城天眾，密咒三瑜珈等舊派的本尊天眾—亦即密咒新舊無餘本尊天海眾，無不具足的圍繞。

前方本尊主眷諸眾，聖顏的面向，若以壇城而言，諸眷屬需面向主尊，前方的主要本尊亦須面向根本上師而朝內。雖是如此，在此以利他皈依為主，因此需要觀想主眷皆面向自己。此故勝樂金剛等本尊主眷皆須觀想面向自己。

5. 生起共同佛陀一切主眷：

觀想在根本上師右方的如意寶樹枝幹上，蓮花、月輪的墊上，有著薄伽梵教主釋迦王，現如一般形相。眷屬有過去已降臨的七代佛祖、未來將應世的賢劫千佛、現在安住於十方剎中的諸佛。另外像是極為久遠再久遠之前以及最後之末尊等，能於三世中無所障礙的消逝、降臨、安住的諸佛所圍繞。亦須觀想此眾皆面向自己。

6. 生起共同、殊勝正法主眷：

觀想在根本上師後方的如意寶樹枝幹上，蓮花、月輪的墊上，有著身色金黃，一面四臂的法身般若大佛母。三世一切諸佛所宣說的正法，以及諸部論著暨正法經匣，悉皆安置於珠寶櫥櫃中而圍繞。

7. 生起聖、凡僧伽主眷：

觀想在根本上師左方的如意寶樹枝幹上，蓮花、月輪的座墊上，有著大聖觀音菩薩巴呢，三世一切菩薩、獨覺佛、聲聞、阿羅漢等，優劣解脫明僧眾所圍繞。亦須觀想此眾皆面對自己的方向。

8. 生起殊勝勇父、空行、護法：

觀想在這些聖眾的間隙，勇父、空行、護法、衛士部眾偕同財神、伏藏主眾，所有具本智眼者無不具足的安住。

總之，三寶、三根本一切皈依境普悉圓滿，充滿虛空之際。身相清晰，容采煥發，威光閃耀，聚集有如雲蘊而安住。如是觀想皈依境眾以具足喜悅之容光面對自己，並對我等一切有情以大憐憫心垂視，且以大悲賜予加持。

貳、求皈依者的觀想：

如是在滿佈虛空而安住的皈依境眾之前，以自身與此生的父母為主，有著六道的無邊眾生，悉皆安置於甘露大海的周圍，如鏡面般明淨的大權黃金大地上，需觀想聚集至大地亦無可容納的情景。

叁、求取皈依：

自己做為皈依的引導者或說是唯那師，繼而與無邊的眾生以極度恭敬的身、語、意三門，對於皈依境眾唱誦「安住十方上師暨…」直至「祈求諸尊普救怙。」的皈依文三遍。並不能僅是隨詞念誦，須對詞句有所理解且不滯留於理解，恆常將觀誦合一。簡略地講解義理，可分為六項：

- 一、從何處求取皈依
- 二、直至何時求取皈依
- 三、從何種怖畏而救護
- 四、救護予誰
- 五、依序宣講皈依境
- 六、講解皈依本身

一、從何處求取皈依：

1. 認持皈依境
2. 祈求垂鑒

1. 認持皈依境：

這可分為外皈依境—三稀勝與內皈依境—上師、本尊、空行三尊，在此某些是為明說，有些則為暗示。「安住十方上師暨，佛陀菩薩摩訶薩，本尊勇父瑜珈眾。」此三句中的「安住十方」是指四方、四隅為八方隅，再加上、下二方即成十方。如是於諸廣大無邊十方剎土中，過去已至、現今安住、未來將臨等三世中，亦即宣說十方三世裡已至、安住、將臨諸眾。「上師暨」是指十方三世中已至、安住、將臨的具德善妙上師—內皈依處的三根本中，是為宣說加持的根本—根本傳承上師諸眾。

「佛陀」是指如上所說的「安住十方」，以下悉皆類推。因此是說十方三世的圓滿佛稀勝，在此雖未明說，卻已暗示十方三世諸佛所宣說的一切正法寶。

「菩薩摩訶薩」是指大乘僧伽諸大菩薩，亦即是宣說僧伽寶，如是以此一句即已開顯三稀勝或說三寶。

「本尊勇父」是指內皈依處三根本中成就的根本—本尊天眾。

「瑜珈眾」是指三根本中事業的根本—空行、護法，隨所明說暗示即是如此，有關此句雖有多種不同，意義上應如是理解。將內外皈依境諸眾的聖號總說後…。

2. 祈求垂鑑：

「一切於我祈垂鑑」這一句。即是三稀勝暨三根本等皈依處，祈請彼等一切諸眾對於求取皈依者我能予垂鑑的祈請句。在此字句本身僅明示「於我」，雖然僅說我個體，但是大乘皈依的特點，即是以無論何時皆不或忘曾為我母的一切有情之想為要，因此在此時應該完全想著自己與曾經為母的一切有情，而後祈求：「於我以及一切有情，祈請善妙皈依處尊等諸眾悉以大慈憫心垂鑑！」秉以猛烈悲悽的信心、意敬心，專注一意地緣取皈依處諸眾以愛鑑知、以悲垂視。在此階段因為絕對需要以意樂、信心、意敬心由衷祈請，決應如是而行。

二、直至何時求取皈依：

1. 誰人求取皈依
2. 時間多長而求皈依

1. 誰人求取皈依：

「今起無依怙的我」是指在輪迴中飄蕩且被輪迴之苦所逼迫的受苦者，遠離救護如同癱腳的盲人迷失於平原上之無依怙的我—認持自己被苦痛折磨且遠離救護的缺失並說出艱困的窘況。在此並非單指自身，應以自己為主，緣取所有飄蕩於輪迴的三界有情。應該由衷想著無依、離怙、艱困的輪迴有情—我與曾為我母的眾生而生

起恐懼與出離的悽然心。

2. 時間多長而求皈依：

是上方的「今起」跟之後的「未證菩提藏之間」前後兩句。這是指並非短暫時間的盡形壽，亦或僅是生生世世中的某幾生，而是從今起直至自己完全從輪迴中究竟解脫，證得圓滿善妙菩提藏果之間。在此是為說出時間的殊勝。

三、從何種怖畏而救護：

「輪迴廣大怖畏中」我等諸眾須向彼等善妙依處求取皈依的道理為何？比方說，在世間上，若有弱小無力者，當然須向商主等強大有力者求取救護，若能求救自己即能平安，若不要求救護，將會因為自己弱小無力而被他人搶奪誣害地欺侮，為能避免當求於他予以救護。同樣地，我等諸眾還未獲得自主，尚須輪轉三界飄蕩六道，彼時將被無可忍受輪迴的諸苦所煎迫而產生大恐懼，因為極需能從此等大恐怖的苦痛中救拔的依靠與救怙者，故而如是說出。

四、救護予誰：

「為救我與眾生故」。是誰需要從輪迴的苦痛的恐懼中被救拔呢？即是「我與眾生」。這是自己特別是偕同自己無始輪迴以來具恩六道父母眾生，亦即我與一切有情眾生矣！那麼要將我與一切有情眾生從何救拔呢？即如上所說的輪迴苦痛的恐懼中救拔之故而說。

五、依序宣講皈依境：

1. 皈依外三稀勝
2. 皈依內三根本
3. 皈依秘密勝義屬性

1. 皈依外三稀勝，若予分類：

- A. 皈依佛稀勝
- B. 皈依法稀勝
- C. 皈依僧稀勝

A. 皈依佛稀勝：

「二足之尊三身主，於薄伽梵求皈依。」即此二句。皈依一切二足眾生之尊且為依處，三身之主薄伽梵諸佛，如是皈依。三身是法身、報身、化身，這是說法身現前、報身力用圓滿、化身廣行利眾，三身自性悉皆圓滿的薄伽梵諸佛，安住於十方且於三世降臨的一切圓滿諸佛。有關薄伽梵一詞，雖有無邊的解說，普遍而言，四魔等魔眾、二障等諸障普悉息滅；六功德等十力之功德力悉皆圓滿，所以稱為薄伽梵。若予總結，「薄」是指所斷圓滿，「伽」是指所證圓滿，「梵」是指斷證普悉圓滿，不住輪迴而令善妙涅槃果位現前，定義即是如此。

在此刻，無餘漏地將所有十方三世的薄伽梵諸佛置於觀想的所緣境，想著我與諸眾於彼皈依境眾，直至菩提祈求救護、祈求皈依、祈求作為我等道上導師。應專注地以信心、意敬心、意樂心而行。

B. 皈依法稀勝：

「離諸貪欲得涅槃，於寂滅法求皈依。」皈依普令遠離輪迴貪欲且開顯涅槃大寂

滅道的一切諸正法。這些由十方三世諸圓滿佛所開示，諸佛子所詳盡注釋的一切寂滅善妙諸正法，我與有情諸眾祈求皈依，應以猛烈的信心、意敬心、意樂心，想著願將善妙正法做為道之正行。

C. 皈依僧稀勝：

「眾中最勝登地上，於不退轉求皈依。」僧稀勝指的並非是凡夫、聲聞、緣覺等共同僧伽，而是諸眾之中最為殊勝，圓滿地與道上功德，不再退轉輪迴的大聖菩薩僧眾，向彼眾求取皈依。

如是念誦時，於彼大聖僧眾求取做為道上修持助伴，應抱持著隨學之心，偕同信心、意敬心、意樂心祈求皈依。

1. 皈依內三根本：

A. 皈依加持根本—根本暨根本傳承上師眾

B. 皈依成就之根本—本尊諸天眾

C. 皈依事業之根本—空行暨立誓眾

A. 皈依加持之根本—根本暨根本傳承上師眾：

「一切佛之自性身，殊勝上師求皈依。」這是指三世諸佛的體性或說是自性、諸勝者尊之大共體，乃是自己的具恩殊勝根本上師，以及由彼所順帶而出的傳承上師諸眾。總之，是為皈依諸佛體性的根本偕同傳承善妙具德上師眾，在此刻，在意境中觀想殊勝善妙的根本傳承上師眾，然後想著我與諸眾直至菩提祈求皈依於彼眾。以生起「祈求大悲攝兮！」的信心、意敬心之悲悽心最為重要。

B. 皈依成就之根本—本尊諸天眾：

「賜予成就本尊天，於壇城天求皈依。」此二句是指無論對著何尊祈求且觀誦，殊勝與共同成就悉能輕易賜予的新舊派本尊諸天，普悉皈依壇城的一切天眾。在念誦此段時，在意境中觀想本尊壇城天眾，然後專注地以信心、意敬心，想著我與諸眾直至未證菩提祈求皈依。

3. 皈依事業之根本—空行暨立誓眾：

「勇父尊暨瑜珈母，於空行眾求皈依。」此二句是指皈依一切安住於三身剎土、諸地境的勇父、勇母、瑜珈母，空行偕同空行母諸眾。在此雖然僅明示空行諸眾，但是順帶地亦須具足衛教護法海眾。如是念誦時，於意境中將能祛除自己在修持菩提諸障礙的勇父、空行偕同衛教護法一併觀想後，以信心、意敬心、意樂心想著我與一切眾生從現在起直至菩提祈求皈依。

如此即為外相共同大乘與內相密咒金剛乘，亦即區別出大乘與密咒之差異。

3. 皈依秘密勝義屬性：

「空性悲心無分別，於本初心求皈依。」此二句是指，若以勝義諦本身的屬性而言，皈依處三稀勝與三根本等眾，並非安住於外界某處，即此秘密自明心性中普悉聚集！自心的屬性本即清淨本智空性之體性，其本色在力用上圓滿無所緣大悲—即是唯此空性悲心無分別，無造作的實相本初心。這是從皈依境、求皈依者、所皈依等，無可區分即是不二的三輪大純正界中求取皈依。

如是念誦時，須於一切皈依境即於自心體性中圓滿具足—自心體性離戲論邊之空

性，此空性亦與悲心圓融雙運，對於自心具足空性悲心藏，生起正確的決定信解，甚是重要。以上即是秘密勝義屬性的皈依。

六、講解皈依本身：

1. 斷捨皈依境眾所不悅
2. 奉行所愉悅
3. 祈求救護

1. 斷捨皈依境眾所不悅，亦可分為：

- A. 懺悔過去所造罪
- B. 往後不作之戒除

A. 懺悔過去所造罪：

「我以身口意三門，往昔所造任何罪，懺悔怙主尊容前。」此三句的意義是指，我以現世此階段為代表，從無始輪迴生生世世以來，因迷亂導致無知、愚昧而以身、語、意三門所造作的任何不善惡業，對此一切深覺極度的羞愧、懊悔，因此，在善妙怙主尊眾前由衷懺悔一切不善惡業。

如是念誦時，憶念起自己在此生所造作的任何罪業後，如同誤食毒物般的猛烈悔心，不僅此生的罪業，更加懺悔從無始輪迴生生世世以來的罪障諸過。

在此三句中，雖僅明示宣講自己個人，實際上，並非只有個人而是思惟將曾為我母的有情眾生之罪障諸過完全懺悔的意願心態更是重要。

B. 往後不作之戒除：

「今後自罪業迴遮」此句的意義是指，即使懺悔往昔所作，倘若往後不戒除，亦未能斷除殘餘罪業，故而往後的戒除甚是重要。已對往昔所作的罪業深覺極度的羞愧、懊悔，當然不可明知為毒而飲下，往後將自諸種罪惡不善思想、行為迴遮。此刻應善加理解罪業的過患而以猛烈斷捨心立誓。

2. 奉行所愉悅：

- A. 入於諸皈依處之僕從
- B. 隨學
- C. 不逾越教敕

A. 入於諸皈依處之僕從：

「今起願為尊僕從」此句的意義是指，從自己因為恐懼於輪迴的怖畏而求取皈依起，即須成為尊眾之僕從。舉例來說，如同在世間裡向有力者求救後，即須成為其臣屬與僕從般，此刻將自己的身、語、意完全獻予皈依處彼眾而思忖：「以此供養，能得以入於無欺善妙依處諸眾的救護之下，此乃極為有福啊！」需要連同勝解、悲切心生起正確的歡喜心。

B. 隨學：

「隨學於尊之學處」此句的意義是指，在追隨皈依處諸眾之後，即須隨學諸種學處，以皈依的各別學處、共通的學處等為代表，願以毫無散漫而隨學三戒之中所該學習的諸種學處。此刻應歡喜於諸佛子的菩薩行，且以意樂心願予學習，在菩提道中精進修持，生起不散漫的猛烈意樂心。

C. 不逾越教敕：